

REPAS africain

(samedi 28 et dimanche 29 septembre 2013 à midi - rue de la Roche)

Brigitte propose des plats en bio :

* Assiette gourmande (végétarienne)

Achards de légumes/samoussas/couscous de fonio aux légumes/pastel

* Plat chaud :

Poulet yassa ou Thiebou Yapp (riz aux légumes et au poulet).

* **MENU BIO à 10€**

Plat chaud au choix ou Assiette gourmande + dessert

Hélène propose sa cuisine traditionnelle :

MENU à 10€

Samedi 28 septembre

Acra de morue + haricots blancs

Mafé au bœuf + riz blanc

Salade de fruits + beignets sucrés

Jus de bissap ou de gingembre

Dimanche 29 septembre

Samoussas + achard de légumes

Yassa de poulet + riz blanc

Salade de fruits + beignets sucrés

Jus de bissap ou de gingembre

Réservation obligatoire (avant le 23 septembre 2013) en complétant le bon de réservation ci-dessous.

Nom : Prénom :

Adresse :

N° de téléphone : Courriel :

Nombre de personnes : (..... x 10 €) Samedi Dimanche

MENU BIO :

Poulet yassa ou Thiebou Yapp ou Assiette gourmande

MENU TRADITIONNEL :

**Bon de réservation à retourner accompagné de votre règlement à l'ordre de «PTMVA»
à Danielle COUNIO 15, Rue Gounod 69380 CHAZAY D'AZERGUES ou M Michèle RAVIER 3,
Rue Paul Emile Victor ou dans la boîte aux lettres « PTMVA » à la Maison des Associations.**